

## 研修日程表（通信）

定員 20名

| 日付       | 時間            | 時間数 | 科目・<br>項目<br>番号 | 項目名                                 | 講師氏名 |
|----------|---------------|-----|-----------------|-------------------------------------|------|
| 4月15日(土) | 9:30 - 10:00  | 0.5 |                 | 開講式・オリエンテーション                       | 片岡剣斗 |
| 4月15日(土) | 10:10 - 13:10 | 3   | 1-1             | 多様なサービスの理解                          | 森崇人  |
| 4月15日(土) | 14:10 - 17:10 | 3   | 1-2             | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                    | 森崇人  |
| 4月16日(日) | 9:30 - 14:00  | 4.5 | 9-1             | 介護の基本的な考え方                          | 山田有紀 |
| 4月16日(日) | 15:00 - 15:30 | 0.5 | 9-2             | 介護に関するところのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 4月16日(日) | 15:30 - 16:00 | 0.5 | 9-3             | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 4月16日(日) | 16:10 - 16:40 | 0.5 | 9-4             | 生活と家事                               | 山田有紀 |
| 4月16日(日) | 16:40 - 17:10 | 0.5 | 9-5             | 快適な居住環境整備と介護                        | 山田有紀 |
| 4月22日(土) | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 藤松利彰 |
| 4月22日(土) | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-11            | 睡眠に関するところとからだのしくみと自立に向けた介護          | 藤松利彰 |
| 4月23日(日) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 田賀顕一 |
| 4月30日(日) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 3-1             | 介護職の役割、専門性と多職種との連携                  | 細江茂彦 |
| 4月30日(日) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 3-2             | 介護職の職業倫理                            | 細江茂彦 |
| 4月30日(日) | 11:40 - 12:10 | 0.5 | 3-3             | 介護における安全の確保とリスクマネジメント               | 細江茂彦 |
| 4月30日(日) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 3-4             | 介護職の安全                              | 細江茂彦 |
| 4月30日(日) | 13:40 - 16:10 | 2.5 | 5-1             | 介護におけるコミュニケーション                     | 細江茂彦 |
| 4月30日(日) | 16:20 - 16:50 | 0.5 | 5-2             | 介護におけるチームのコミュニケーション                 | 細江茂彦 |
| 5月6日(土)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-6             | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 5月7日(日)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-8             | 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 森孝   |
| 5月13日(金) | 9:30 - 10:00  | 0.5 | 8-1             | 障害の基礎的理解                            | 本田真理 |
| 5月13日(金) | 10:00 - 10:30 | 0.5 | 8-2             | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 | 本田真理 |
| 5月13日(金) | 10:30 - 11:00 | 0.5 | 8-3             | 家族の心理、かかり支援の理解                      | 本田真理 |
| 5月13日(金) | 11:00 - 11:30 | 0.5 | 4-1             | 介護保険制度                              | 本田真理 |
| 5月13日(金) | 11:30 - 12:00 | 0.5 | 4-2             | 医療との連携とリハビリテーション                    | 本田真理 |
| 5月13日(金) | 13:00 - 16:30 | 3.5 | 4-3             | 障害者自立支援制度およびその他制度                   | 本田真理 |
| 5月14日(日) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-10            | 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 山田有紀 |
| 5月20日(土) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-9             | 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護    | 道端佑規 |
| 5月21日(日) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 2-1             | 人権と尊厳を支える介護                         | 片岡剣斗 |
| 5月21日(日) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 2-2             | 自立に向けた介護                            | 片岡剣斗 |
| 5月21日(日) | 12:40 - 17:10 | 4.5 | 9-12            | 死にゆく人に関するところとからだのしくみと終末期介護          | 片岡剣斗 |
| 5月27日(土) | 9:30 - 12:00  | 2.5 | 6-1             | 老化に伴うところとからだの変化と日常                  | 木村有里 |
| 5月27日(土) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 6-2             | 高齢者と健康                              | 木村有里 |
| 5月27日(土) | 13:40 - 15:10 | 1.5 | 7-1             | 認知症を取り巻く状況                          | 木村有里 |
| 5月27日(土) | 15:20 - 15:50 | 0.5 | 7-2             | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                | 木村有里 |
| 5月27日(土) | 15:50 - 16:20 | 0.5 | 7-3             | 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活               | 木村有里 |
| 5月27日(土) | 16:30 - 17:00 | 0.5 | 7-4             | 家族への支援                              | 木村有里 |
| 6月10日(土) | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 森崇人  |
| 6月10日(土) | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-13            | 介護過程の基礎的理解                          | 森崇人  |
| 6月11日(日) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-14            | 総合生活支援技術演習                          | 細江茂彦 |
| 6月17日(土) | 9:30 - 11:30  | 2   | 10-1            | 振り返り                                | 片岡剣斗 |
| 6月17日(土) | 11:40 - 13:40 | 2   | 10-2            | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修              | 片岡剣斗 |
| 6月17日(土) | 14:40 - 16:40 | 2   |                 | 修了評価筆記試験・解説                         | 片岡剣斗 |
| 6月17日(土) | 16:50 - 17:20 | 0.5 |                 | 閉講式                                 | 片岡剣斗 |

※講師選定要件（別紙2-1）等を確認した上で講師を配置すること。

## 添削指導に関する添削指導日程

添削課題配布日 4月15日

| 答案提出日<br>又は期限 | 添削返送日    | 通信形式で実施<br>する時間 | 科目<br>番号 | 科目名                 | 添削講師氏名 |
|---------------|----------|-----------------|----------|---------------------|--------|
| 5月6日(土)       | 5月13日(土) | 7               | 2        | 介護における尊厳の保持・自立支援    | 片岡剣斗   |
| 5月6日(土)       | 5月13日(土) | 3               | 3        | 介護の基本               | 細江茂彦   |
| 5月6日(土)       | 5月13日(土) | 3.5             | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 5月14日(日)      | 5月21日(日) | 1               | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 5月14日(日)      | 5月21日(日) | 3               | 5        | 介護におけるコミュニケーション技術   | 細江茂彦   |
| 5月14日(日)      | 5月21日(日) | 3               | 6        | 老化の理解               | 木村有里   |
| 5月14日(日)      | 5月21日(日) | 3               | 7        | 認知症の理解              | 木村有里   |
| 5月27日(土)      | 6月3日(土)  | 1.5             | 8        | 障害の理解               | 本田真理   |
| 5月27日(土)      | 6月3日(土)  | 9               | 9        | ところとからだのしくみと生活支援技術  | 山田有紀   |

※通信形式で実施する時間欄は、別紙 6 - 1 の通信形式で実施できる上限時間内の時間数で設定すること。

※「10. 振り返り」までにすべての添削課題を修了すること。

また、再評価が必要な場合も想定し、余裕を持った添削スケジュールとすること。

○時間数 ( ) 内は通信の時間

| 項目 | 通学    | 通信                    | 項目    | 通学     | 通信                             |         |
|----|-------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------|
| 1  | 6時間   | <del>          </del> | 7     | 3時間    | (3.0時間)                        |         |
| 2  | 2時間   | (7.0時間)               | 8     | 1.5時間  | (1.5時間)                        |         |
| 3  | 3時間   | (3.0時間)               | 9 I   | 5.5時間  | } 9 I ~ IIIの合計 (通学+通信)<br>75時間 |         |
| 4  | 4.5時間 | (4.5時間)               | 9 II  | 50時間   |                                | (9.0時間) |
| 5  | 3時間   | (3.0時間)               | 9 III | 10.5時間 |                                |         |
| 6  | 3時間   | (3.0時間)               | 10    | 4時間    | <del>          </del>          |         |
|    |       |                       | 合計    | 96時間   | (34時間)                         |         |
|    |       |                       | 総合計   | 130時間  |                                |         |

## 研修日程表（通信）

定員 20名

| 日付       | 時間            | 時間数 | 科目・<br>項目<br>番号 | 項目名                                 | 講師氏名 |
|----------|---------------|-----|-----------------|-------------------------------------|------|
| 5月8日(月)  | 9:30 - 10:00  | 0.5 |                 | 開講式・オリエンテーション                       | 片岡剣斗 |
| 5月8日(月)  | 10:10 - 13:10 | 3   | 1-1             | 多様なサービスの理解                          | 森崇人  |
| 5月8日(月)  | 14:10 - 17:10 | 3   | 1-2             | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                    | 森崇人  |
| 5月10日(水) | 9:30 - 14:00  | 4.5 | 9-1             | 介護の基本的な考え方                          | 木村有里 |
| 5月10日(水) | 15:00 - 15:30 | 0.5 | 9-2             | 介護に関するところのしぐみの基礎的理解                 | 木村有里 |
| 5月10日(水) | 15:30 - 16:00 | 0.5 | 9-3             | 介護に関するからだのしぐみの基礎的理解                 | 木村有里 |
| 5月10日(水) | 16:10 - 16:40 | 0.5 | 9-4             | 生活と家事                               | 木村有里 |
| 5月10日(水) | 16:40 - 17:10 | 0.5 | 9-5             | 快適な居住環境整備と介護                        | 木村有里 |
| 5月12日(金) | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしぐみと自立に向けた介護      | 藤松利彰 |
| 5月12日(金) | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-11            | 睡眠に関連したところとからだのしぐみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 5月15日(月) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしぐみと自立に向けた介護      | 道端佑規 |
| 5月17日(水) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 3-1             | 介護職の役割、専門性と多職種との連携                  | 細江茂彦 |
| 5月17日(水) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 3-2             | 介護職の職業倫理                            | 細江茂彦 |
| 5月17日(水) | 11:40 - 12:10 | 0.5 | 3-3             | 介護における安全の確保とリスクマネジメント               | 細江茂彦 |
| 5月17日(水) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 3-4             | 介護職の安全                              | 細江茂彦 |
| 5月17日(水) | 13:40 - 16:10 | 2.5 | 5-1             | 介護におけるコミュニケーション                     | 細江茂彦 |
| 5月17日(水) | 16:20 - 16:50 | 0.5 | 5-2             | 介護におけるチームのコミュニケーション                 | 細江茂彦 |
| 5月19日(金) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-6             | 整容に関連したところとからだのしぐみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 5月22日(月) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-8             | 食事に関連したところとからだのしぐみと自立に向けた介護         | 森孝   |
| 5月26日(金) | 9:30 - 10:00  | 0.5 | 8-1             | 障害の基礎的理解                            | 本田真理 |
| 5月26日(金) | 10:00 - 10:30 | 0.5 | 8-2             | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 | 本田真理 |
| 5月26日(金) | 10:30 - 11:00 | 0.5 | 8-3             | 家族の心理、かかり支援の理解                      | 本田真理 |
| 5月26日(金) | 11:00 - 11:30 | 0.5 | 4-1             | 介護保険制度                              | 本田真理 |
| 5月26日(金) | 11:30 - 12:00 | 0.5 | 4-2             | 医療との連携とリハビリテーション                    | 本田真理 |
| 5月26日(金) | 13:00 - 16:30 | 3.5 | 4-3             | 障害者自立支援制度およびその他制度                   | 本田真理 |
| 5月29日(月) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-10            | 排泄に関連したところとからだのしぐみと自立に向けた介護         | 山田有紀 |
| 5月31日(水) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-9             | 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしぐみと自立に向けた介護    | 檜山晃宏 |
| 6月5日(月)  | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 2-1             | 人権と尊厳を支える介護                         | 森孝   |
| 6月5日(月)  | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 2-2             | 自立に向けた介護                            | 森孝   |
| 6月5日(月)  | 12:40 - 17:10 | 4.5 | 9-12            | 死にゆく人に関連したところとからだのしぐみと終末期介護         | 森孝   |
| 6月7日(水)  | 9:30 - 12:00  | 2.5 | 6-1             | 老化に伴うところとからだの変化と日常                  | 磯貝美穂 |
| 6月7日(水)  | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 6-2             | 高齢者と健康                              | 磯貝美穂 |
| 6月7日(水)  | 13:40 - 15:10 | 1.5 | 7-1             | 認知症を取り巻く状況                          | 磯貝美穂 |
| 6月7日(水)  | 15:20 - 15:50 | 0.5 | 7-2             | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                | 磯貝美穂 |
| 6月7日(水)  | 15:50 - 16:20 | 0.5 | 7-3             | 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活               | 磯貝美穂 |
| 6月7日(水)  | 16:30 - 17:00 | 0.5 | 7-4             | 家族への支援                              | 磯貝美穂 |
| 6月9日(金)  | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしぐみと自立に向けた介護      | 森崇人  |
| 6月9日(金)  | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-13            | 介護過程の基礎的理解                          | 森崇人  |
| 6月12日(月) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-14            | 総合生活支援技術演習                          | 田賀顕一 |
| 6月14日(水) | 9:30 - 11:30  | 2   | 10-1            | 振り返り                                | 片岡剣斗 |
| 6月14日(水) | 11:40 - 13:40 | 2   | 10-2            | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修              | 片岡剣斗 |
| 6月14日(水) | 14:40 - 16:40 | 2   |                 | 修了評価筆記試験・解説                         | 片岡剣斗 |
| 6月14日(水) | 16:50 - 17:20 | 0.5 |                 | 閉講式                                 | 片岡剣斗 |

※講師選定要件（別紙2-1）等を確認した上で講師を配置すること。

## 添削指導に関する添削指導日程

添削課題配布日 5月8日

| 答案提出日<br>又は期限 | 添削返送日    | 通信形式で実施<br>する時間 | 科目<br>番号 | 科目名                 | 添削講師氏名 |
|---------------|----------|-----------------|----------|---------------------|--------|
| 5月19日(金)      | 5月26日(金) | 7               | 2        | 介護における尊厳の保持・自立支援    | 森孝     |
| 5月19日(金)      | 5月26日(金) | 3               | 3        | 介護の基本               | 細江茂彦   |
| 5月19日(金)      | 5月26日(金) | 3.5             | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 5月29日(月)      | 6月5日(月)  | 1               | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 5月29日(月)      | 6月5日(月)  | 3               | 5        | 介護におけるコミュニケーション技術   | 細江茂彦   |
| 5月29日(月)      | 6月5日(月)  | 3               | 6        | 老化の理解               | 磯貝美穂   |
| 5月29日(月)      | 6月5日(月)  | 3               | 7        | 認知症の理解              | 磯貝美穂   |
| 6月7日(水)       | 6月14日(水) | 1.5             | 8        | 障害の理解               | 本田真理   |
| 6月7日(水)       | 6月14日(水) | 9               | 9        | ところとからだのしぐみと生活支援技術  | 木村有里   |

※通信形式で実施する時間欄は、別紙 6 - 1 の通信形式で実施できる上限時間内の時間数で設定すること。

※「10. 振り返り」までにすべての添削課題を修了すること。

また、再評価が必要な場合も想定し、余裕を持った添削スケジュールとすること。

○時間数 ( ) 内は通信の時間

| 項目 | 通学    | 通信      | 項目    | 通学     | 通信      |
|----|-------|---------|-------|--------|---------|
| 1  | 6時間   |         | 7     | 3時間    | (3.0時間) |
| 2  | 2時間   | (7.0時間) | 8     | 1.5時間  | (1.5時間) |
| 3  | 3時間   | (3.0時間) | 9 I   | 5.5時間  |         |
| 4  | 4.5時間 | (4.5時間) | 9 II  | 50時間   | (9.0時間) |
| 5  | 3時間   | (3.0時間) | 9 III | 10.5時間 |         |
| 6  | 3時間   | (3.0時間) | 10    | 4時間    |         |
|    |       |         | 合計    | 96時間   | (34時間)  |
|    |       |         | 総合計   | 130時間  |         |

} 9 I ~ IIIの合計 (通学+通信)  
75時間

## 研修日程表（通信）

定員 20名

| 日付       | 時間            | 時間数 | 科目・<br>項目<br>番号 | 項目名                                 | 講師氏名 |
|----------|---------------|-----|-----------------|-------------------------------------|------|
| 7月3日(月)  | 9:30 - 10:00  | 0.5 |                 | 開講式・オリエンテーション                       | 片岡剣斗 |
| 7月3日(月)  | 10:10 - 13:10 | 3   | 1-1             | 多様なサービスの理解                          | 磯貝美穂 |
| 7月3日(月)  | 14:10 - 17:10 | 3   | 1-2             | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                    | 磯貝美穂 |
| 7月5日(水)  | 9:30 - 14:00  | 4.5 | 9-1             | 介護の基本的な考え方                          | 木村有里 |
| 7月5日(水)  | 15:00 - 15:30 | 0.5 | 9-2             | 介護に関するところのしくみの基礎的理解                 | 木村有里 |
| 7月5日(水)  | 15:30 - 16:00 | 0.5 | 9-3             | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                 | 木村有里 |
| 7月5日(水)  | 16:10 - 16:40 | 0.5 | 9-4             | 生活と家事                               | 木村有里 |
| 7月5日(水)  | 16:40 - 17:10 | 0.5 | 9-5             | 快適な居住環境整備と介護                        | 木村有里 |
| 7月7日(金)  | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 檜山晃宏 |
| 7月7日(金)  | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-11            | 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 檜山晃宏 |
| 7月12日(水) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 田賀顕一 |
| 7月14日(金) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 3-1             | 介護職の役割、専門性と多職種との連携                  | 森孝   |
| 7月14日(金) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 3-2             | 介護職の職業倫理                            | 森孝   |
| 7月14日(金) | 11:40 - 12:10 | 0.5 | 3-3             | 介護における安全の確保とリスクマネジメント               | 森孝   |
| 7月14日(金) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 3-4             | 介護職の安全                              | 森孝   |
| 7月14日(金) | 13:40 - 16:10 | 2.5 | 5-1             | 介護におけるコミュニケーション                     | 森孝   |
| 7月14日(金) | 16:20 - 16:50 | 0.5 | 5-2             | 介護におけるチームのコミュニケーション                 | 森孝   |
| 7月19日(水) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-6             | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 7月21日(金) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-8             | 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 堀田雅之 |
| 7月24日(月) | 9:30 - 10:00  | 0.5 | 8-1             | 障害の基礎的理解                            | 本田真理 |
| 7月24日(月) | 10:00 - 10:30 | 0.5 | 8-2             | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 | 本田真理 |
| 7月24日(月) | 10:30 - 11:00 | 0.5 | 8-3             | 家族の心理、かかり支援の理解                      | 本田真理 |
| 7月24日(月) | 11:00 - 11:30 | 0.5 | 4-1             | 介護保険制度                              | 本田真理 |
| 7月24日(月) | 11:30 - 12:00 | 0.5 | 4-2             | 医療との連携とリハビリテーション                    | 本田真理 |
| 7月24日(月) | 13:00 - 16:30 | 3.5 | 4-3             | 障害者自立支援制度およびその他制度                   | 本田真理 |
| 7月26日(水) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-10            | 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 堀田雅之 |
| 7月28日(金) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-9             | 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護    | 檜山晃宏 |
| 7月31日(月) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 2-1             | 人権と尊厳を支える介護                         | 細江茂彦 |
| 7月31日(月) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 2-2             | 自立に向けた介護                            | 細江茂彦 |
| 7月31日(月) | 12:40 - 17:10 | 4.5 | 9-12            | 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護         | 細江茂彦 |
| 8月2日(水)  | 9:30 - 12:00  | 2.5 | 6-1             | 老化に伴うところとからだの変化と日常                  | 磯貝美穂 |
| 8月2日(水)  | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 6-2             | 高齢者と健康                              | 磯貝美穂 |
| 8月2日(水)  | 13:40 - 15:10 | 1.5 | 7-1             | 認知症を取り巻く状況                          | 磯貝美穂 |
| 8月2日(水)  | 15:20 - 15:50 | 0.5 | 7-2             | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                | 磯貝美穂 |
| 8月2日(水)  | 15:50 - 16:20 | 0.5 | 7-3             | 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活               | 磯貝美穂 |
| 8月2日(水)  | 16:30 - 17:00 | 0.5 | 7-4             | 家族への支援                              | 磯貝美穂 |
| 8月4日(金)  | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 藤松利彰 |
| 8月4日(金)  | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-13            | 介護過程の基礎的理解                          | 藤松利彰 |
| 8月7日(月)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-14            | 総合生活支援技術演習                          | 田賀顕一 |
| 8月9日(水)  | 9:30 - 11:30  | 2   | 10-1            | 振り返り                                | 片岡剣斗 |
| 8月9日(水)  | 11:40 - 13:40 | 2   | 10-2            | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修              | 片岡剣斗 |
| 8月9日(水)  | 14:40 - 16:40 | 2   |                 | 修了評価筆記試験・解説                         | 片岡剣斗 |
| 8月9日(水)  | 16:50 - 17:20 | 0.5 |                 | 閉講式                                 | 片岡剣斗 |

※講師選定要件（別紙2-1）等を確認した上で講師を配置すること。

## 添削指導に関する添削指導日程

添削課題配布日 7月3日

| 答案提出日<br>又は期限 | 添削返送日    | 通信形式で実施<br>する時間 | 科目<br>番号 | 科目名                 | 添削講師氏名 |
|---------------|----------|-----------------|----------|---------------------|--------|
| 7月19日(水)      | 7月26日(水) | 7               | 2        | 介護における尊厳の保持・自立支援    | 細江茂彦   |
| 7月19日(水)      | 7月26日(水) | 3               | 3        | 介護の基本               | 森孝     |
| 7月19日(水)      | 7月26日(水) | 3.5             | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 7月26日(水)      | 8月2日(水)  | 1               | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 7月26日(水)      | 8月2日(水)  | 3               | 5        | 介護におけるコミュニケーション技術   | 森孝     |
| 7月26日(水)      | 8月2日(水)  | 3               | 6        | 老化の理解               | 磯貝美穂   |
| 7月26日(水)      | 8月2日(水)  | 3               | 7        | 認知症の理解              | 磯貝美穂   |
| 8月2日(水)       | 8月9日(水)  | 1.5             | 8        | 障害の理解               | 本田真理   |
| 8月2日(水)       | 8月9日(水)  | 9               | 9        | ところとからだのしくみと生活支援技術  | 木村有里   |

※通信形式で実施する時間欄は、別紙 6 - 1 の通信形式で実施できる上限時間内の時間数で設定すること。

※「10. 振り返り」までにすべての添削課題を修了すること。

また、再評価が必要な場合も想定し、余裕を持った添削スケジュールとすること。

○時間数 ( ) 内は通信の時間

| 項目 | 通学    | 通信      | 項目    | 通学     | 通信      |
|----|-------|---------|-------|--------|---------|
| 1  | 6時間   |         | 7     | 3時間    | (3.0時間) |
| 2  | 2時間   | (7.0時間) | 8     | 1.5時間  | (1.5時間) |
| 3  | 3時間   | (3.0時間) | 9 I   | 5.5時間  |         |
| 4  | 4.5時間 | (4.5時間) | 9 II  | 50時間   | (9.0時間) |
| 5  | 3時間   | (3.0時間) | 9 III | 10.5時間 |         |
| 6  | 3時間   | (3.0時間) | 10    | 4時間    |         |
|    |       |         | 合計    | 96時間   | (34時間)  |
|    |       |         | 総合計   | 130時間  |         |

9 I ~ IIIの合計 (通学+通信)  
75時間

## 研修日程表（通信）

定員 20名

| 日付       | 時間            | 時間数 | 科目・<br>項目<br>番号 | 項目名                                 | 講師氏名 |
|----------|---------------|-----|-----------------|-------------------------------------|------|
| 8月16日(水) | 9:30 - 10:00  | 0.5 |                 | 開講式・オリエンテーション                       | 片岡剣斗 |
| 8月16日(水) | 10:10 - 13:10 | 3   | 1-1             | 多様なサービスの理解                          | 磯貝美穂 |
| 8月16日(水) | 14:10 - 17:10 | 3   | 1-2             | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                    | 磯貝美穂 |
| 8月18日(金) | 9:30 - 14:00  | 4.5 | 9-1             | 介護の基本的な考え方                          | 山田有紀 |
| 8月18日(金) | 15:00 - 15:30 | 0.5 | 9-2             | 介護に関するところのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 8月18日(金) | 15:30 - 16:00 | 0.5 | 9-3             | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 8月18日(金) | 16:10 - 16:40 | 0.5 | 9-4             | 生活と家事                               | 山田有紀 |
| 8月18日(金) | 16:40 - 17:10 | 0.5 | 9-5             | 快適な居住環境整備と介護                        | 山田有紀 |
| 8月21日(月) | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 檜山晃宏 |
| 8月21日(月) | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-11            | 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 檜山晃宏 |
| 8月25日(金) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 道端佑規 |
| 8月28日(月) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 3-1             | 介護職の役割、専門性と多職種との連携                  | 森崇人  |
| 8月28日(月) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 3-2             | 介護職の職業倫理                            | 森崇人  |
| 8月28日(月) | 11:40 - 12:10 | 0.5 | 3-3             | 介護における安全の確保とリスクマネジメント               | 森崇人  |
| 8月28日(月) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 3-4             | 介護職の安全                              | 森崇人  |
| 8月28日(月) | 13:40 - 16:10 | 2.5 | 5-1             | 介護におけるコミュニケーション                     | 森崇人  |
| 8月28日(月) | 16:20 - 16:50 | 0.5 | 5-2             | 介護におけるチームのコミュニケーション                 | 森崇人  |
| 8月30日(水) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-6             | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 9月1日(金)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-8             | 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 堀田雅之 |
| 9月4日(月)  | 9:30 - 10:00  | 0.5 | 8-1             | 障害の基礎的理解                            | 本田真理 |
| 9月4日(月)  | 10:00 - 10:30 | 0.5 | 8-2             | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 | 本田真理 |
| 9月4日(月)  | 10:30 - 11:00 | 0.5 | 8-3             | 家族の心理、かかり支援の理解                      | 本田真理 |
| 9月4日(月)  | 11:00 - 11:30 | 0.5 | 4-1             | 介護保険制度                              | 本田真理 |
| 9月4日(月)  | 11:30 - 12:00 | 0.5 | 4-2             | 医療との連携とリハビリテーション                    | 本田真理 |
| 9月4日(月)  | 13:00 - 16:30 | 3.5 | 4-3             | 障害者自立支援制度およびその他制度                   | 本田真理 |
| 9月8日(金)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-10            | 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 堀田雅之 |
| 9月11日(月) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-9             | 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護    | 田賀顕一 |
| 9月13日(水) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 2-1             | 人権と尊厳を支える介護                         | 細江茂彦 |
| 9月13日(水) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 2-2             | 自立に向けた介護                            | 細江茂彦 |
| 9月13日(水) | 12:40 - 17:10 | 4.5 | 9-12            | 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護         | 細江茂彦 |
| 9月15日(金) | 9:30 - 12:00  | 2.5 | 6-1             | 老化に伴うところとからだの変化と日常                  | 木村有里 |
| 9月15日(金) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 6-2             | 高齢者と健康                              | 木村有里 |
| 9月15日(金) | 13:40 - 15:10 | 1.5 | 7-1             | 認知症を取り巻く状況                          | 木村有里 |
| 9月15日(金) | 15:20 - 15:50 | 0.5 | 7-2             | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                | 木村有里 |
| 9月15日(金) | 15:50 - 16:20 | 0.5 | 7-3             | 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活               | 木村有里 |
| 9月15日(金) | 16:30 - 17:00 | 0.5 | 7-4             | 家族への支援                              | 木村有里 |
| 9月20日(水) | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 森崇人  |
| 9月20日(水) | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-13            | 介護過程の基礎的理解                          | 森崇人  |
| 9月22日(金) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-14            | 総合生活支援技術演習                          | 細江茂彦 |
| 9月25日(月) | 9:30 - 11:30  | 2   | 10-1            | 振り返り                                | 片岡剣斗 |
| 9月25日(月) | 11:40 - 13:40 | 2   | 10-2            | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修              | 片岡剣斗 |
| 9月25日(月) | 14:40 - 16:40 | 2   |                 | 修了評価筆記試験・解説                         | 片岡剣斗 |
| 9月25日(月) | 16:50 - 17:20 | 0.5 |                 | 閉講式                                 | 片岡剣斗 |

※講師選定要件（別紙2-1）等を確認した上で講師を配置すること。

## 添削指導に関する添削指導日程

添削課題配布日 8月16日

| 答案提出日<br>又は期限 | 添削返送日    | 通信形式で実施<br>する時間 | 科目<br>番号 | 科目名                 | 添削講師氏名 |
|---------------|----------|-----------------|----------|---------------------|--------|
| 8月30日(水)      | 9月6日(水)  | 7               | 2        | 介護における尊厳の保持・自立支援    | 細江茂彦   |
| 8月30日(水)      | 9月6日(水)  | 3               | 3        | 介護の基本               | 森崇人    |
| 8月30日(水)      | 9月6日(水)  | 3.5             | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 9月8日(金)       | 9月15日(金) | 1               | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 9月8日(金)       | 9月15日(金) | 3               | 5        | 介護におけるコミュニケーション技術   | 森崇人    |
| 9月8日(金)       | 9月15日(金) | 3               | 6        | 老化の理解               | 木村有里   |
| 9月8日(金)       | 9月15日(金) | 3               | 7        | 認知症の理解              | 木村有里   |
| 9月15日(金)      | 9月22日(金) | 1.5             | 8        | 障害の理解               | 本田真理   |
| 9月15日(金)      | 9月22日(金) | 9               | 9        | ところとからだのしくみと生活支援技術  | 山田有紀   |

※通信形式で実施する時間欄は、別紙 6 - 1 の通信形式で実施できる上限時間内の時間数で設定すること。

※「10. 振り返り」までにすべての添削課題を修了すること。

また、再評価が必要な場合も想定し、余裕を持った添削スケジュールとすること。

○時間数 ( ( ) 内は通信の時間)

| 項目 | 通学    | 通信      | 項目    | 通学     | 通信      |
|----|-------|---------|-------|--------|---------|
| 1  | 6時間   |         | 7     | 3時間    | (3.0時間) |
| 2  | 2時間   | (7.0時間) | 8     | 1.5時間  | (1.5時間) |
| 3  | 3時間   | (3.0時間) | 9 I   | 5.5時間  |         |
| 4  | 4.5時間 | (4.5時間) | 9 II  | 50時間   | (9.0時間) |
| 5  | 3時間   | (3.0時間) | 9 III | 10.5時間 |         |
| 6  | 3時間   | (3.0時間) | 10    | 4時間    |         |
|    |       |         | 合計    | 96時間   | (34時間)  |
|    |       |         | 総合計   | 130時間  |         |

9 I ~ IIIの合計 (通学+通信)  
75時間



## 研修日程表（通信）

定員 20名

| 日付        | 時間            | 時間数 | 科目・<br>項目<br>番号 | 項目名                                 | 講師氏名 |
|-----------|---------------|-----|-----------------|-------------------------------------|------|
| 10月8日(日)  | 9:30 - 10:00  | 0.5 |                 | 開講式・オリエンテーション                       | 片岡剣斗 |
| 10月8日(日)  | 10:10 - 13:10 | 3   | 1-1             | 多様なサービスの理解                          | 森崇人  |
| 10月8日(日)  | 14:10 - 17:10 | 3   | 1-2             | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                    | 森崇人  |
| 10月14日(土) | 9:30 - 14:00  | 4.5 | 9-1             | 介護の基本的な考え方                          | 山田有紀 |
| 10月14日(土) | 15:00 - 15:30 | 0.5 | 9-2             | 介護に関するところのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 10月14日(土) | 15:30 - 16:00 | 0.5 | 9-3             | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 10月14日(土) | 16:10 - 16:40 | 0.5 | 9-4             | 生活と家事                               | 山田有紀 |
| 10月14日(土) | 16:40 - 17:10 | 0.5 | 9-5             | 快適な居住環境整備と介護                        | 山田有紀 |
| 10月15日(日) | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 藤松利彰 |
| 10月15日(日) | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-11            | 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 10月21日(土) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 田賀顕一 |
| 10月28日(土) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 3-1             | 介護職の役割、専門性と多職種との連携                  | 森孝   |
| 10月28日(土) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 3-2             | 介護職の職業倫理                            | 森孝   |
| 10月28日(土) | 11:40 - 12:10 | 0.5 | 3-3             | 介護における安全の確保とリスクマネジメント               | 森孝   |
| 10月28日(土) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 3-4             | 介護職の安全                              | 森孝   |
| 10月28日(土) | 13:40 - 16:10 | 2.5 | 5-1             | 介護におけるコミュニケーション                     | 森孝   |
| 10月28日(土) | 16:20 - 16:50 | 0.5 | 5-2             | 介護におけるチームのコミュニケーション                 | 森孝   |
| 10月29日(日) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-6             | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 11月4日(土)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-8             | 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 森孝   |
| 11月5日(日)  | 9:30 - 10:00  | 0.5 | 8-1             | 障害の基礎的理解                            | 本田真理 |
| 11月5日(日)  | 10:00 - 10:30 | 0.5 | 8-2             | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 | 本田真理 |
| 11月5日(日)  | 10:30 - 11:00 | 0.5 | 8-3             | 家族の心理、かかり支援の理解                      | 本田真理 |
| 11月5日(日)  | 11:00 - 11:30 | 0.5 | 4-1             | 介護保険制度                              | 本田真理 |
| 11月5日(日)  | 11:30 - 12:00 | 0.5 | 4-2             | 医療との連携とリハビリテーション                    | 本田真理 |
| 11月5日(日)  | 13:00 - 16:30 | 3.5 | 4-3             | 障害者自立支援制度およびその他制度                   | 本田真理 |
| 11月11日(土) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-10            | 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 山田有紀 |
| 11月12日(日) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-9             | 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護    | 道端佑規 |
| 11月18日(土) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 2-1             | 人権と尊厳を支える介護                         | 片岡剣斗 |
| 11月18日(土) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 2-2             | 自立に向けた介護                            | 片岡剣斗 |
| 11月18日(土) | 12:40 - 17:10 | 4.5 | 9-12            | 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護         | 片岡剣斗 |
| 11月19日(日) | 9:30 - 12:00  | 2.5 | 6-1             | 老化に伴うところとからだの変化と日常                  | 磯貝美穂 |
| 11月19日(日) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 6-2             | 高齢者と健康                              | 磯貝美穂 |
| 11月19日(日) | 13:40 - 15:10 | 1.5 | 7-1             | 認知症を取り巻く状況                          | 磯貝美穂 |
| 11月19日(日) | 15:20 - 15:50 | 0.5 | 7-2             | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                | 磯貝美穂 |
| 11月19日(日) | 15:50 - 16:20 | 0.5 | 7-3             | 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活               | 磯貝美穂 |
| 11月19日(日) | 16:30 - 17:00 | 0.5 | 7-4             | 家族への支援                              | 磯貝美穂 |
| 11月25日(土) | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 森崇人  |
| 11月25日(土) | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-13            | 介護過程の基礎的理解                          | 森崇人  |
| 11月26日(日) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-14            | 総合生活支援技術演習                          | 細江茂彦 |
| 12月2日(土)  | 9:30 - 11:30  | 2   | 10-1            | 振り返り                                | 片岡剣斗 |
| 12月2日(土)  | 11:40 - 13:40 | 2   | 10-2            | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修              | 片岡剣斗 |
| 12月2日(土)  | 14:40 - 16:40 | 2   |                 | 修了評価筆記試験・解説                         | 片岡剣斗 |
| 12月2日(土)  | 16:50 - 17:20 | 0.5 |                 | 閉講式                                 | 片岡剣斗 |

※講師選定要件（別紙2-1）等を確認した上で講師を配置すること。

## 添削指導に関する添削指導日程

添削課題配布日 10月8日

| 答案提出日<br>又は期限 | 添削返送日     | 通信形式で実施<br>する時間 | 科目<br>番号 | 科目名                 | 添削講師氏名 |
|---------------|-----------|-----------------|----------|---------------------|--------|
| 10月29日(日)     | 11月5日(日)  | 7               | 2        | 介護における尊厳の保持・自立支援    | 片岡剣斗   |
| 10月29日(日)     | 11月5日(日)  | 3               | 3        | 介護の基本               | 森孝     |
| 10月29日(日)     | 11月5日(日)  | 3.5             | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 11月11日(土)     | 11月18日(土) | 1               | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 11月11日(土)     | 11月18日(土) | 3               | 5        | 介護におけるコミュニケーション技術   | 森孝     |
| 11月11日(土)     | 11月18日(土) | 3               | 6        | 老化の理解               | 磯貝美穂   |
| 11月11日(土)     | 11月18日(土) | 3               | 7        | 認知症の理解              | 磯貝美穂   |
| 11月19日(日)     | 11月26日(日) | 1.5             | 8        | 障害の理解               | 本田真理   |
| 11月19日(日)     | 11月26日(日) | 9               | 9        | ところとからだのしくみと生活支援技術  | 山田有紀   |

※通信形式で実施する時間欄は、別紙 6 - 1 の通信形式で実施できる上限時間内の時間数で設定すること。

※「10. 振り返り」までにすべての添削課題を修了すること。

また、再評価が必要な場合も想定し、余裕を持った添削スケジュールとすること。

○時間数 ( ) 内は通信の時間

| 項目 | 通学    | 通信      | 項目    | 通学     | 通信      |
|----|-------|---------|-------|--------|---------|
| 1  | 6時間   |         | 7     | 3時間    | (3.0時間) |
| 2  | 2時間   | (7.0時間) | 8     | 1.5時間  | (1.5時間) |
| 3  | 3時間   | (3.0時間) | 9 I   | 5.5時間  |         |
| 4  | 4.5時間 | (4.5時間) | 9 II  | 50時間   | (9.0時間) |
| 5  | 3時間   | (3.0時間) | 9 III | 10.5時間 |         |
| 6  | 3時間   | (3.0時間) | 10    | 4時間    |         |
|    |       |         | 合計    | 96時間   | (34時間)  |
|    |       |         | 総合計   | 130時間  |         |

9 I ~ IIIの合計 (通学+通信)  
75時間

## 研修日程表（通信）

定員 20名

| 日付        | 時間            | 時間数 | 科目・<br>項目<br>番号 | 項目名                                 | 講師氏名 |
|-----------|---------------|-----|-----------------|-------------------------------------|------|
| 11月1日(水)  | 9:30 - 10:00  | 0.5 |                 | 開講式・オリエンテーション                       | 片岡剣斗 |
| 11月1日(水)  | 10:10 - 13:10 | 3   | 1-1             | 多様なサービスの理解                          | 森崇人  |
| 11月1日(水)  | 14:10 - 17:10 | 3   | 1-2             | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                    | 森崇人  |
| 11月6日(月)  | 9:30 - 14:00  | 4.5 | 9-1             | 介護の基本的な考え方                          | 山田有紀 |
| 11月6日(月)  | 15:00 - 15:30 | 0.5 | 9-2             | 介護に関するところのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 11月6日(月)  | 15:30 - 16:00 | 0.5 | 9-3             | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 11月6日(月)  | 16:10 - 16:40 | 0.5 | 9-4             | 生活と家事                               | 山田有紀 |
| 11月6日(月)  | 16:40 - 17:10 | 0.5 | 9-5             | 快適な居住環境整備と介護                        | 山田有紀 |
| 11月8日(水)  | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 檜山晃宏 |
| 11月8日(水)  | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-11            | 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 檜山晃宏 |
| 11月10日(金) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 道端佑規 |
| 11月13日(月) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 3-1             | 介護職の役割、専門性と多職種との連携                  | 細江茂彦 |
| 11月13日(月) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 3-2             | 介護職の職業倫理                            | 細江茂彦 |
| 11月13日(月) | 11:40 - 12:10 | 0.5 | 3-3             | 介護における安全の確保とリスクマネジメント               | 細江茂彦 |
| 11月13日(月) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 3-4             | 介護職の安全                              | 細江茂彦 |
| 11月13日(月) | 13:40 - 16:10 | 2.5 | 5-1             | 介護におけるコミュニケーション                     | 細江茂彦 |
| 11月13日(月) | 16:20 - 16:50 | 0.5 | 5-2             | 介護におけるチームのコミュニケーション                 | 細江茂彦 |
| 11月15日(水) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-6             | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 11月17日(金) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-8             | 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 堀田雅之 |
| 11月20日(月) | 9:30 - 10:00  | 0.5 | 8-1             | 障害の基礎的理解                            | 本田真理 |
| 11月20日(月) | 10:00 - 10:30 | 0.5 | 8-2             | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 | 本田真理 |
| 11月20日(月) | 10:30 - 11:00 | 0.5 | 8-3             | 家族の心理、かかり支援の理解                      | 本田真理 |
| 11月20日(月) | 11:00 - 11:30 | 0.5 | 4-1             | 介護保険制度                              | 本田真理 |
| 11月20日(月) | 11:30 - 12:00 | 0.5 | 4-2             | 医療との連携とリハビリテーション                    | 本田真理 |
| 11月20日(月) | 13:00 - 16:30 | 3.5 | 4-3             | 障害者自立支援制度およびその他制度                   | 本田真理 |
| 11月22日(水) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-10            | 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 堀田雅之 |
| 11月24日(金) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-9             | 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護    | 檜山晃宏 |
| 11月27日(月) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 2-1             | 人権と尊厳を支える介護                         | 森孝   |
| 11月27日(月) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 2-2             | 自立に向けた介護                            | 森孝   |
| 11月27日(月) | 12:40 - 17:10 | 4.5 | 9-12            | 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護         | 森孝   |
| 11月29日(水) | 9:30 - 12:00  | 2.5 | 6-1             | 老化に伴うところとからだの変化と日常                  | 木村有里 |
| 11月29日(水) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 6-2             | 高齢者と健康                              | 木村有里 |
| 11月29日(水) | 13:40 - 15:10 | 1.5 | 7-1             | 認知症を取り巻く状況                          | 木村有里 |
| 11月29日(水) | 15:20 - 15:50 | 0.5 | 7-2             | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                | 木村有里 |
| 11月29日(水) | 15:50 - 16:20 | 0.5 | 7-3             | 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活               | 木村有里 |
| 11月29日(水) | 16:30 - 17:00 | 0.5 | 7-4             | 家族への支援                              | 木村有里 |
| 12月4日(月)  | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 森崇人  |
| 12月4日(月)  | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-13            | 介護過程の基礎的理解                          | 森崇人  |
| 12月6日(水)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-14            | 総合生活支援技術演習                          | 田賀顕一 |
| 12月8日(金)  | 9:30 - 11:30  | 2   | 10-1            | 振り返り                                | 片岡剣斗 |
| 12月8日(金)  | 11:40 - 13:40 | 2   | 10-2            | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修              | 片岡剣斗 |
| 12月8日(金)  | 14:40 - 16:40 | 2   |                 | 修了評価筆記試験・解説                         | 片岡剣斗 |
| 12月8日(金)  | 16:50 - 17:20 | 0.5 |                 | 閉講式                                 | 片岡剣斗 |

※講師選定要件（別紙2-1）等を確認した上で講師を配置すること。

## 添削指導に関する添削指導日程

添削課題配布日 11月1日

| 答案提出日<br>又は期限 | 添削返送日     | 通信形式で実施<br>する時間 | 科目<br>番号 | 科目名                 | 添削講師氏名 |
|---------------|-----------|-----------------|----------|---------------------|--------|
| 11月15日(水)     | 11月22日(水) | 7               | 2        | 介護における尊厳の保持・自立支援    | 森孝     |
| 11月15日(水)     | 11月22日(水) | 3               | 3        | 介護の基本               | 細江茂彦   |
| 11月15日(水)     | 11月22日(水) | 3.5             | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 11月22日(水)     | 11月29日(水) | 1               | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 11月22日(水)     | 11月29日(水) | 3               | 5        | 介護におけるコミュニケーション技術   | 細江茂彦   |
| 11月22日(水)     | 11月29日(水) | 3               | 6        | 老化の理解               | 木村有里   |
| 11月22日(水)     | 11月29日(水) | 3               | 7        | 認知症の理解              | 木村有里   |
| 11月29日(水)     | 12月6日(水)  | 1.5             | 8        | 障害の理解               | 本田真理   |
| 11月29日(水)     | 12月6日(水)  | 9               | 9        | ところとからだのしくみと生活支援技術  | 山田有紀   |

※通信形式で実施する時間欄は、別紙 6 - 1 の通信形式で実施できる上限時間内の時間数で設定すること。

※「10. 振り返り」までにすべての添削課題を修了すること。

また、再評価が必要な場合も想定し、余裕を持った添削スケジュールとすること。

○時間数 ( ( ) 内は通信の時間)

| 項目 | 通学    | 通信      | 項目    | 通学     | 通信      |
|----|-------|---------|-------|--------|---------|
| 1  | 6時間   |         | 7     | 3時間    | (3.0時間) |
| 2  | 2時間   | (7.0時間) | 8     | 1.5時間  | (1.5時間) |
| 3  | 3時間   | (3.0時間) | 9 I   | 5.5時間  |         |
| 4  | 4.5時間 | (4.5時間) | 9 II  | 50時間   | (9.0時間) |
| 5  | 3時間   | (3.0時間) | 9 III | 10.5時間 |         |
| 6  | 3時間   | (3.0時間) | 10    | 4時間    |         |
|    |       |         | 合計    | 96時間   | (34時間)  |
|    |       |         | 総合計   | 130時間  |         |

} 9 I ~ IIIの合計 (通学+通信)  
75時間

## 研修日程表（通信）

定員 20名

| 日付       | 時間            | 時間数 | 科目・<br>項目<br>番号 | 項目名                                 | 講師氏名 |
|----------|---------------|-----|-----------------|-------------------------------------|------|
| 1月20日(土) | 9:30 - 10:00  | 0.5 |                 | 開講式・オリエンテーション                       | 片岡剣斗 |
| 1月20日(土) | 10:10 - 13:10 | 3   | 1-1             | 多様なサービスの理解                          | 磯貝美穂 |
| 1月20日(土) | 14:10 - 17:10 | 3   | 1-2             | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                    | 磯貝美穂 |
| 1月21日(日) | 9:30 - 14:00  | 4.5 | 9-1             | 介護の基本的な考え方                          | 山田有紀 |
| 1月21日(日) | 15:00 - 15:30 | 0.5 | 9-2             | 介護に関するところのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 1月21日(日) | 15:30 - 16:00 | 0.5 | 9-3             | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                 | 山田有紀 |
| 1月21日(日) | 16:10 - 16:40 | 0.5 | 9-4             | 生活と家事                               | 山田有紀 |
| 1月21日(日) | 16:40 - 17:10 | 0.5 | 9-5             | 快適な居住環境整備と介護                        | 山田有紀 |
| 1月27日(土) | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 檜山晃宏 |
| 1月27日(土) | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-11            | 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 檜山晃宏 |
| 1月28日(日) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 道端佑規 |
| 2月3日(土)  | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 3-1             | 介護職の役割、専門性と多職種との連携                  | 細江茂彦 |
| 2月3日(土)  | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 3-2             | 介護職の職業倫理                            | 細江茂彦 |
| 2月3日(土)  | 11:40 - 12:10 | 0.5 | 3-3             | 介護における安全の確保とリスクマネジメント               | 細江茂彦 |
| 2月3日(土)  | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 3-4             | 介護職の安全                              | 細江茂彦 |
| 2月3日(土)  | 13:40 - 16:10 | 2.5 | 5-1             | 介護におけるコミュニケーション                     | 細江茂彦 |
| 2月3日(土)  | 16:20 - 16:50 | 0.5 | 5-2             | 介護におけるチームのコミュニケーション                 | 細江茂彦 |
| 2月4日(日)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-6             | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 2月10日(土) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-8             | 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 木村有里 |
| 2月17日(土) | 9:30 - 10:00  | 0.5 | 8-1             | 障害の基礎的理解                            | 本田真理 |
| 2月17日(土) | 10:00 - 10:30 | 0.5 | 8-2             | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 | 本田真理 |
| 2月17日(土) | 10:30 - 11:00 | 0.5 | 8-3             | 家族の心理、かかり支援の理解                      | 本田真理 |
| 2月17日(土) | 11:00 - 11:30 | 0.5 | 4-1             | 介護保険制度                              | 本田真理 |
| 2月17日(土) | 11:30 - 12:00 | 0.5 | 4-2             | 医療との連携とリハビリテーション                    | 本田真理 |
| 2月17日(土) | 13:00 - 16:30 | 3.5 | 4-3             | 障害者自立支援制度およびその他制度                   | 本田真理 |
| 2月18日(日) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-10            | 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 堀田雅之 |
| 2月24日(土) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-9             | 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護    | 田賀顕一 |
| 2月25日(日) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 2-1             | 人権と尊厳を支える介護                         | 片岡剣斗 |
| 2月25日(日) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 2-2             | 自立に向けた介護                            | 片岡剣斗 |
| 2月25日(日) | 12:40 - 17:10 | 4.5 | 9-12            | 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護         | 片岡剣斗 |
| 3月2日(土)  | 9:30 - 12:00  | 2.5 | 6-1             | 老化に伴うところとからだの変化と日常                  | 磯貝美穂 |
| 3月2日(土)  | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 6-2             | 高齢者と健康                              | 磯貝美穂 |
| 3月2日(土)  | 13:40 - 15:10 | 1.5 | 7-1             | 認知症を取り巻く状況                          | 磯貝美穂 |
| 3月2日(土)  | 15:20 - 15:50 | 0.5 | 7-2             | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                | 磯貝美穂 |
| 3月2日(土)  | 15:50 - 16:20 | 0.5 | 7-3             | 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活               | 磯貝美穂 |
| 3月2日(土)  | 16:30 - 17:00 | 0.5 | 7-4             | 家族への支援                              | 磯貝美穂 |
| 3月3日(日)  | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 藤松利彰 |
| 3月3日(日)  | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-13            | 介護過程の基礎的理解                          | 藤松利彰 |
| 3月9日(土)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-14            | 総合生活支援技術演習                          | 細江茂彦 |
| 3月10日(日) | 9:30 - 11:30  | 2   | 10-1            | 振り返り                                | 片岡剣斗 |
| 3月10日(日) | 11:40 - 13:40 | 2   | 10-2            | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修              | 片岡剣斗 |
| 3月10日(日) | 14:40 - 16:40 | 2   |                 | 修了評価筆記試験・解説                         | 片岡剣斗 |
| 3月10日(日) | 16:50 - 17:20 | 0.5 |                 | 閉講式                                 | 片岡剣斗 |

※講師選定要件（別紙2-1）等を確認した上で講師を配置すること。

## 添削指導に関する添削指導日程

添削課題配布日 1月20日

| 答案提出日<br>又は期限 | 添削返送日    | 通信形式で実施<br>する時間 | 科目<br>番号 | 科目名                 | 添削講師氏名 |
|---------------|----------|-----------------|----------|---------------------|--------|
| 2月4日(日)       | 2月11日(日) | 7               | 2        | 介護における尊厳の保持・自立支援    | 片岡剣斗   |
| 2月4日(日)       | 2月11日(日) | 3               | 3        | 介護の基本               | 細江茂彦   |
| 2月4日(日)       | 2月11日(日) | 3.5             | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 2月18日(日)      | 2月25日(日) | 1               | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 2月18日(日)      | 2月25日(日) | 3               | 5        | 介護におけるコミュニケーション技術   | 細江茂彦   |
| 2月18日(日)      | 2月25日(日) | 3               | 6        | 老化の理解               | 磯貝美穂   |
| 2月18日(日)      | 2月25日(日) | 3               | 7        | 認知症の理解              | 磯貝美穂   |
| 3月3日(日)       | 3月10日(日) | 1.5             | 8        | 障害の理解               | 本田真理   |
| 3月3日(日)       | 3月10日(日) | 9               | 9        | ところとからだのしくみと生活支援技術  | 山田有紀   |

※通信形式で実施する時間欄は、別紙 6 - 1 の通信形式で実施できる上限時間内の時間数で設定すること。

※「10. 振り返り」までにすべての添削課題を修了すること。

また、再評価が必要な場合も想定し、余裕を持った添削スケジュールとすること。

○時間数 ( ( ) 内は通信の時間)

| 項目 | 通学    | 通信      | 項目    | 通学     | 通信      |
|----|-------|---------|-------|--------|---------|
| 1  | 6時間   |         | 7     | 3時間    | (3.0時間) |
| 2  | 2時間   | (7.0時間) | 8     | 1.5時間  | (1.5時間) |
| 3  | 3時間   | (3.0時間) | 9 I   | 5.5時間  |         |
| 4  | 4.5時間 | (4.5時間) | 9 II  | 50時間   | (9.0時間) |
| 5  | 3時間   | (3.0時間) | 9 III | 10.5時間 |         |
| 6  | 3時間   | (3.0時間) | 10    | 4時間    |         |
|    |       |         | 合計    | 96時間   | (34時間)  |
|    |       |         | 総合計   | 130時間  |         |

} 9 I ~ IIIの合計 (通学+通信)  
75時間

## 研修日程表（通信）

定員 20名

| 日付       | 時間            | 時間数 | 科目・<br>項目<br>番号 | 項目名                                 | 講師氏名 |
|----------|---------------|-----|-----------------|-------------------------------------|------|
| 2月5日(月)  | 9:30 - 10:00  | 0.5 |                 | 開講式・オリエンテーション                       | 片岡剣斗 |
| 2月5日(月)  | 10:10 - 13:10 | 3   | 1-1             | 多様なサービスの理解                          | 森崇人  |
| 2月5日(月)  | 14:10 - 17:10 | 3   | 1-2             | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                    | 森崇人  |
| 2月7日(水)  | 9:30 - 14:00  | 4.5 | 9-1             | 介護の基本的な考え方                          | 木村有里 |
| 2月7日(水)  | 15:00 - 15:30 | 0.5 | 9-2             | 介護に関するところのしくみの基礎的理解                 | 木村有里 |
| 2月7日(水)  | 15:30 - 16:00 | 0.5 | 9-3             | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                 | 木村有里 |
| 2月7日(水)  | 16:10 - 16:40 | 0.5 | 9-4             | 生活と家事                               | 木村有里 |
| 2月7日(水)  | 16:40 - 17:10 | 0.5 | 9-5             | 快適な居住環境整備と介護                        | 木村有里 |
| 2月9日(金)  | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 檜山晃宏 |
| 2月9日(金)  | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-11            | 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 檜山晃宏 |
| 2月14日(水) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 道端佑規 |
| 2月16日(金) | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 3-1             | 介護職の役割、専門性と多職種との連携                  | 細江茂彦 |
| 2月16日(金) | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 3-2             | 介護職の職業倫理                            | 細江茂彦 |
| 2月16日(金) | 11:40 - 12:10 | 0.5 | 3-3             | 介護における安全の確保とリスクマネジメント               | 細江茂彦 |
| 2月16日(金) | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 3-4             | 介護職の安全                              | 細江茂彦 |
| 2月16日(金) | 13:40 - 16:10 | 2.5 | 5-1             | 介護におけるコミュニケーション                     | 細江茂彦 |
| 2月16日(金) | 16:20 - 16:50 | 0.5 | 5-2             | 介護におけるチームのコミュニケーション                 | 細江茂彦 |
| 2月19日(月) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-6             | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 藤松利彰 |
| 2月26日(月) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-8             | 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 森孝   |
| 2月28日(水) | 9:30 - 10:00  | 0.5 | 8-1             | 障害の基礎的理解                            | 本田真理 |
| 2月28日(水) | 10:00 - 10:30 | 0.5 | 8-2             | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 | 本田真理 |
| 2月28日(水) | 10:30 - 11:00 | 0.5 | 8-3             | 家族の心理、かかり支援の理解                      | 本田真理 |
| 2月28日(水) | 11:00 - 11:30 | 0.5 | 4-1             | 介護保険制度                              | 本田真理 |
| 2月28日(水) | 11:30 - 12:00 | 0.5 | 4-2             | 医療との連携とリハビリテーション                    | 本田真理 |
| 2月28日(水) | 13:00 - 16:30 | 3.5 | 4-3             | 障害者自立支援制度およびその他制度                   | 本田真理 |
| 3月1日(金)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-10            | 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護         | 山田有紀 |
| 3月4日(月)  | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-9             | 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護    | 檜山晃宏 |
| 3月6日(水)  | 9:30 - 11:00  | 1.5 | 2-1             | 人権と尊厳を支える介護                         | 片岡剣斗 |
| 3月6日(水)  | 11:10 - 11:40 | 0.5 | 2-2             | 自立に向けた介護                            | 片岡剣斗 |
| 3月6日(水)  | 12:40 - 17:10 | 4.5 | 9-12            | 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護         | 片岡剣斗 |
| 3月8日(金)  | 9:30 - 12:00  | 2.5 | 6-1             | 老化に伴うところとからだの変化と日常                  | 木村有里 |
| 3月8日(金)  | 12:10 - 12:40 | 0.5 | 6-2             | 高齢者と健康                              | 木村有里 |
| 3月8日(金)  | 13:40 - 15:10 | 1.5 | 7-1             | 認知症を取り巻く状況                          | 木村有里 |
| 3月8日(金)  | 15:20 - 15:50 | 0.5 | 7-2             | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                | 木村有里 |
| 3月8日(金)  | 15:50 - 16:20 | 0.5 | 7-3             | 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活               | 木村有里 |
| 3月8日(金)  | 16:30 - 17:00 | 0.5 | 7-4             | 家族への支援                              | 木村有里 |
| 3月11日(月) | 9:30 - 12:30  | 3   | 9-7             | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護      | 藤松利彰 |
| 3月11日(月) | 13:30 - 17:00 | 3.5 | 9-13            | 介護過程の基礎的理解                          | 藤松利彰 |
| 3月13日(水) | 9:30 - 17:30  | 7   | 9-14            | 総合生活支援技術演習                          | 田賀顕一 |
| 3月15日(金) | 9:30 - 11:30  | 2   | 10-1            | 振り返り                                | 片岡剣斗 |
| 3月15日(金) | 11:40 - 13:40 | 2   | 10-2            | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修              | 片岡剣斗 |
| 3月15日(金) | 14:40 - 16:40 | 2   |                 | 修了評価筆記試験・解説                         | 片岡剣斗 |
| 3月15日(金) | 16:50 - 17:20 | 0.5 |                 | 閉講式                                 | 片岡剣斗 |

※講師選定要件（別紙2-1）等を確認した上で講師を配置すること。

## 添削指導に関する添削指導日程

添削課題配布日 2月5日

| 答案提出日<br>又は期限 | 添削返送日    | 通信形式で実施<br>する時間 | 科目<br>番号 | 科目名                 | 添削講師氏名 |
|---------------|----------|-----------------|----------|---------------------|--------|
| 2月19日(月)      | 2月26日(月) | 7               | 2        | 介護における尊厳の保持・自立支援    | 片岡剣斗   |
| 2月19日(月)      | 2月26日(月) | 3               | 3        | 介護の基本               | 細江茂彦   |
| 2月19日(月)      | 2月26日(月) | 3.5             | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 3月1日(金)       | 3月8日(金)  | 1               | 4        | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 本田真理   |
| 3月1日(金)       | 3月8日(金)  | 3               | 5        | 介護におけるコミュニケーション技術   | 細江茂彦   |
| 3月1日(金)       | 3月8日(金)  | 3               | 6        | 老化の理解               | 木村有里   |
| 3月1日(金)       | 3月8日(金)  | 3               | 7        | 認知症の理解              | 木村有里   |
| 3月8日(金)       | 3月15日(金) | 1.5             | 8        | 障害の理解               | 本田真理   |
| 3月8日(金)       | 3月15日(金) | 9               | 9        | ところとからだのしくみと生活支援技術  | 木村有里   |

※通信形式で実施する時間欄は、別紙 6 - 1 の通信形式で実施できる上限時間内の時間数で設定すること。

※「10. 振り返り」までにすべての添削課題を修了すること。

また、再評価が必要な場合も想定し、余裕を持った添削スケジュールとすること。

○時間数 ( ) 内は通信の時間

| 項目 | 通学    | 通信      | 項目    | 通学     | 通信      |
|----|-------|---------|-------|--------|---------|
| 1  | 6時間   |         | 7     | 3時間    | (3.0時間) |
| 2  | 2時間   | (7.0時間) | 8     | 1.5時間  | (1.5時間) |
| 3  | 3時間   | (3.0時間) | 9 I   | 5.5時間  |         |
| 4  | 4.5時間 | (4.5時間) | 9 II  | 50時間   | (9.0時間) |
| 5  | 3時間   | (3.0時間) | 9 III | 10.5時間 |         |
| 6  | 3時間   | (3.0時間) | 10    | 4時間    |         |
|    |       |         | 合計    | 96時間   | (34時間)  |
|    |       |         | 総合計   | 130時間  |         |

9 I ~ IIIの合計 (通学+通信)  
75時間